Guía para abuelos: Disfrutar al máximo los momentos cotidianos

CERO A TRES
Conexiones que perduran

ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

by Sarah MacLaughlin

Usted como abuelo o abuela tiene un enorme papel en la crianza de la nueva generación. Aunque es cierto que algunas cosas han cambiado desde que usted fue padre o madre, muchos de los aspectos básicos del cuidado de los niños siguen siendo iguales, como lo importante que es hablar, leer y jugar con ellos. Estas interacciones de todos los días fortalecen su vínculo con los nietos y los ayudan a desarrollar conexiones fuertes en el cerebro que los preparan para la escuela y la vida.

Deténgase, mire y escuche

Ser abuelo le permite volver a descubrir la maravilla del mundo a través de los ojos de su nieto. Un desfile de hormigas en la banqueta, un charco de agua para chapotear, un pájaro que gorjea sobre nuestra cabeza —todo esto vale la pena que lo investiguemos. Muchos abuelos nos dicen que a menudo se sentían apresurados cuando tenían a sus propios hijos. Ser abuelos brinda una segunda oportunidad para reducir el ritmo y aprovecharlo todo. A continuación les damos algunas ideas para apoyar el aprendizaje temprano de su nieto a través de todos esos momentos cotidianos:

- Cuando estén juntos, hable sobre lo que están viendo y haciendo. Esto es útil hasta antes de que el niño nos parezca lo suficientemente grande para entender.
- Nombre las cosas nuevas que están a su alrededor: "Señal de parada, semáforo, cruce de peatones". "¡Petirrojo, paloma, ardilla!"
- Haga y conteste preguntas. Las conversaciones, hasta con un bebé, ayudan a desarrollar las destrezas de lenguaje de su nieto desde el nacimiento.

© 2017, CERO A TRES. Todos los derechos reservados.

Juegos imaginarios

Una ventaja de ser abuelos es que "estar a cargo" y "hacer lo que haga falta" pueden esperar mientras sencillamente el abuelo y el nieto se divierten. Los juegos imaginarios ayudan a los niños a desarrollar empatía por los demás porque la han "ensayado" en diferentes roles y situaciones — y usted es el compañero de juego perfecto. A continuación algunas ideas:

A partir de alrededor de los dos años de edad, siga lo que le indica su nieto y vea adónde lleva al abuelo la imaginación de su nieto. ¿Una reunión para que los ositos de peluche tomen el té? Perfectamente bien. ¿Superhéroes y villanos? Está muy bien.

Pregúntele a su nieto qué papel debería tener usted o que pasará después. Estas experiencias de juego aumentan la confianza en sí mismo del niño, sus destrezas de pensamiento y sus destrezas socioemocionales. ¿Quiere saber más? CERO A TRES tiene mucho que compartir acerca de la importancia del juego en la vida de un bebé.

¡Vuélvalo a leer!

Usted probablemente ha leído y vuelto a leer muchos libros favoritos con sus nietos. ¡Siga haciéndolo! Cuando usted les lee a los bebés, las raíces del lenguaje, literalmente, se forman en el cerebro. Mientras más palabras oyen los bebés a lo largo del tiempo, más palabras aprenderán y dirán.

Usted puede alimentar esas habilidades de lectoescritura tempranas compartiendo relatos desde el nacimiento.

- Deje que los niños muerdan las esquinas de un libro con tapas de cartón grueso mientras les está leyendo.
- Deje que los niños pequeños se salten las páginas hacia atrás y hacia adelante, les den vuelta a las páginas o dramaticen una historia.
- Pídales a los niños pequeños que le "lean" el cuento diciendo lo que está pasando en las imágenes.
- Haga preguntas acerca de lo que está pasando en la historia: "¿Dónde está la luna?"

Estas experiencias con libros les enseñan a los niños que "leer" es muy divertido (¡y usted también lo es!). Contarles historias a los nietos también es otra gran idea —y las historias favoritas casi siempre son las que se refieren a usted o a sus padres cuando eran niños. Aprenda más sobre la lectoescritura temprana con CERO A TRES y descubra maneras de ayudar a su nieto a convertirse en lector, empezando desde el nacimiento.

© 2017, CERO A TRES. Todos los derechos reservados.