El desarrollo de su bebé:

de 6 a 9 meses

Lo que puede hacer su bebé	Lo que usted puede hacer
Estoy aprendiendo a pensar y a resolver problemas. • Cuando se cae un juguete al piso, miro para ver dónde se cayó. • Descubro cómo funcionan las cosas, por ejemplo, cómo agitar mi sonaja para hacer sonidos.	**Comentarle a su bebé sobre lo que él está haciendo para que las cosas sucedan**. Por ejemplo: "Me diste el libro para que yo te lo pudiera leer". **Deje que su bebé explore objetos interesantes,** como juguetes con botones que pueda presionar.
Puedo controlar mi cuerpo. • Puedo sostener objetos pequeños usando mi dedo pulgar y mi dedo índice. • Puedo moverme y cambiar de posición desde estar de espaldas a sentarme solo. • Puedo gatear sobre mi barriga o manos. Puede que camine sosteniéndome de los muebles.	**Deje que su bebé practique alimentarse a sí mismo tomando alimentos que son inofensivos para el bebé,** como cereal, por ejemplo, si le gustaría ver que su hijo aprenda a comer solo. **Dele tiempo a su bebé para que se mueva y se desplace sin ayuda.** Esto lo ayuda a desarrollar su fuerza y coordinación.
Estoy haciendo un gran esfuerzo para comunicarme contigo. • Balbuceo mucho. Cuando alguien habla conmigo, hago sonidos para contestar. • Uso mi voz para expresar mis sentimientos, como la alegría y el enojo. • Copio cosas que tú haces, como por ejemplo, digo "chao-chao" con la mano y muevo mi cabeza de lado a lado para decir "no-no".	**Use palabras para describir los sentimientos de su bebé:** Por ejemplo: "Estás enojado porque papá te quitó el crayón. Puedes morder esta sonaja en lugar del crayón". **Copie los movimientos o acciones de su bebé.** Si hace señas para saludar con la mano, salúdela de igual forma y diga "¡hola!"

ZERO TO THREE
National Center for Infants, Toddlers, and Families

Cuando use este recurso, recuerde que es posible que su niño desarrolle habilidades de forma más rápida o más lenta de lo que se indica aquí y sin embargo se esté desarrollando bien. Consulte con su médico u otro profesional de la salud si tiene preguntas.

También tenga en cuenta que las creencias culturales y los valores de su familia son factores importantes que moldean el desarrollo de su niño.

Para mayor información acerca de la educación de los padres de familia y el desarrollo infantil, consulte **www.zerotothree.org**.

¿ Cuáles son sus inquietudes?

A mi hija de 8 meses le encantaba cuando mi madre la cuidaba, pero ahora siempre llora cuando yo me voy.

Esto parece ser "ansiedad de separación", que es cuando los bebés alrededor de la edad de los 9 meses se ponen tristes y temerosos cuando se ven separados de su madre o de su padre. Esto ocurre porque los bebés están comenzando a entender que las personas siguen existiendo aún cuando no las puedan ver. Así que, naturalmente, los bebés reclaman para intentar que esa persona tan especial se quede.

Si desea ayudar a su bebé a que se adapte a la separación, use una rutina para despedirse cuando se vaya, que puede ser una canción, un beso y señas bien notorias. Las rutinas les ayudan a los bebés a sentirse seguros. Y para ayudar a su hijo a hacer la transición a una persona nueva, comiencen ustedes tres a hacer una de las actividades preferidas del niño antes de irse. Por cierto, una de las cosas más importantes de recordar es que debe asegurarse de realmente despedirse de su bebé. El salir sin aviso hace que los bebés se preocupen que usted pueda desaparecer en cualquier momento y sin advertencia. Esto hace que la separación sea aún más difícil y pueda ocasionar sentimientos que evitan la confianza del niño.

¿Se enteró?

Julia logró que Benito, su hijo de 8 meses, ¡durmiera toda la noche! Yo he estado intentando lo mismo desde hace meses y mi bebé todavía despierta dos a tres veces en la noche y estoy agotada.

Julia me dijo que su secreto era que comenzó con una rutina a la hora de dormir. Después del baño, le lee cuentos a su hijo. Después le canta la misma canción de cuna todas las noches para que Benito sepa que es hora de irse a dormir.

Y ya tampoco lo mece para hacerlo dormir. Se asegura de que el niño esté despierto cuando lo coloca de espaldas en la cuna. Julia dice que ponerlo en la cuna cuando todavía está despierto lo ayuda a aprender a quedarse dormido solo. Cuando llora por su madre, ella le da palmaditas suaves para consolarlo y hacerle saber que ella todavía está allí. Pero no lo toma en brazos, porque lo hace despertar más aún. Después de un rato, el niño se queda dormido. Ella me contó que al principio era difícil escucharlo llorar, pero que sólo fue por unos días. Se decía a sí misma que era bueno enseñarle a Benito cómo quedarse dormido. Y funcionó. Ahora simplemente lo deja en la cuna, el niño balbucea solito por un rato y luego se queda dormido. ¡Qué suerte!

Información interesante

Puedo recoger cosas pequeñas con mis dedos. Es hora de hacer que en el lugar que me encuentre sea a prueba de niños, para que yo pueda explorar con seguridad, ¡es mi tarea más importante!

Ya tengo una personalidad. Tal vez te des cuenta de que necesito tiempo para sentirme tranquilo en situaciones nuevas o con personas nuevas. Puede que también sea un bebé que reacciona intensamente. Cuando estoy enojado, estoy realmente enojado. Cuando estoy feliz, ¡me siento muy alegre y contento!

Publicado por:
ZERO TO THREE®
Centro Nacional para Bebés, Niños pequeños y sus Familias

Escritoras: Rebecca Parlakian y Claire Lerner, LCSW, ZERO TO THREE
Translation: Veronica Coon y Victoria Prieto, MA

www.zerotothree.org

Este folleto se hizo posible gracias al generoso auspicio de
MetLife Foundation

Derechos de autor 2008 ZERO TO THREE
Todos los derechos reservados.
Impreso en los Estados Unidos de América.
ISBN 1-934019-29-1

Respaldado por:
Academia Americana de Pediatría
DEDICADA A LA SALUD DE TODOS LOS NIÑOS

Foto: © iStockphoto.com/Khanh Trang y © iStockphoto.com/digitalskillet