



CERO A TRES
Conexiones que perduran



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

Guía para abuelos: Fijar límites para los pequeños

by Kathy Kinsner

Los abuelos desempeñan un papel importante en la crianza de la nueva generación. ¿Sabía usted que los abuelos y abuelas brindan cuidado a 24% de los niños menores de 5 años mientras sus padres trabajan? Si usted es abuelo o abuela en esta situación, es probable que se haya dado cuenta de que muchas cosas siguen iguales de una generación a la otra. Ya usted es experto criando niños pequeños — sabe cómo mecer a los bebés para que se duerman, darles besos para consolarlos cuando se lastiman y compartir una buena historia. Pero, tal vez también se habrá dado cuenta de que algunas cosas han cambiado desde que usted fue padre o madre. A continuación encontrará la información más reciente acerca de cómo fijar límites para los niños pequeños.



Lo último acerca del castigo físico

¿Dar nalgadas o no darlas? Tal vez esta fue una pregunta que usted se hizo cuando sus propios hijos eran pequeños. Aunque cuidar a niños pequeños algunas veces puede resultar difícil, los expertos dicen que la mejor respuesta es “no dar nalgadas”. Estas son las razones: dar una nalgada quizás parezca funcionar en el momento. Puede atraer la atención del niño e impulsarlo a que interrumpa lo que estaba haciendo. Pero, también enseña otras lecciones: que los grandes tienen poder sobre los pequeños y que las agresiones son aceptables en nuestras relaciones con los demás.

También es muy difícil enseñarles a los niños la importancia del autocontrol, la paciencia y la bondad cuando los mayores dan nalgadas. Los pequeños están observando cada uno de nuestros movimientos y se confunden cuando los adultos dicen que “no se dan golpes”, pero ellos lo hacen.

Qué es lo que debe hacerse

- **Sepa que no hay nada que funcione siempre.** Usted mismo como padre, recuerda cuánto tiempo se necesita para que los niños aprendan el autocontrol, las normas familiares y cómo compartir. Dedicar un momento a reflexionar antes de responder al comportamiento desafiante de su nieto, puede darle tiempo para encontrar la mejor respuesta. Ahora sabemos mejor que nunca, acerca del ritmo acelerado del desarrollo que ocurre en el cerebro de un niño pequeño, pero este aprendizaje sigue necesitando tiempo.
- **Sepa lo que es apropiado para cada edad.** A menudo hay una gran diferencia entre el comportamiento que los adultos esperan y lo que, en realidad, los niños pequeños son capaces de hacer. En verdad, los niños no desarrollan el autocontrol hasta los 3½ a 4 años de edad. Los preescolares todavía están aprendiendo cómo controlar su cuerpo, sus acciones y sus palabras.

Es posible que usted tenga más paciencia con los nietos en comparación con la que tenía con sus propios hijos; esto se debe, en parte, a que ahora tiene la sabiduría y la perspectiva que se adquiere mientras vemos a los niños crecer hasta convertirse en adultos. Si usted (o sus hijos adultos) necesita un recordatorio acerca de lo que pasa en cada edad, consulte nuestros recursos El desarrollo de su bebé. <https://www.zerotothree.org/resources/1415-el-desarrollo-de-su-bebe>

- **Demuéstreles a los niños que usted está de su parte.** Usted tiene mucha experiencia sobre cómo funciona el mundo, conoce las palabras para describir las cosas, además de las destrezas para hacer frente a las diferentes situaciones, que sus nietos todavía no tienen. Ayude a mitigar esas frustraciones y desilusiones demostrándoles que usted entiende cómo se sienten: "Ya sé que estás triste porque nos vamos del parque, pero está oscureciendo y es la hora de cenar".

La investigación dice:

Es cierto que muchas personas que recibieron castigos físicos cuando eran niños crecen y llegan a ser adultos bien adaptados y compasivos. Pero, la investigación muestra que los niños que reciben castigos físicos a los 3 años tienen más probabilidades de ser agresivos a los 5 años, justamente cuando están a punto de entrar a la escuela. Para ayudar a que los niños tengan éxito, el uso de estrategias de disciplina que les enseñen cuáles son las consecuencias naturales y el impacto del comportamiento de un niño sobre los demás, los llevará por el buen camino.

<https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/family-dynamics/communication-discipline/Paginas/where-we-stand-spanking.aspx>

- Haga planes con anticipación. Piense en las posibles dificultades que pudieran surgir en el día y haga planes con respecto a ellas. Los niños (y los adultos) tienen más probabilidades de comportarse mal si están cansados, tienen hambre o están esperando por mucho tiempo sin hacer nada. Haga planes acerca de cómo va a manejar las situaciones que suelen resultar difíciles para los niños pequeños, como esperar el autobús, (lleve libros de cuentos) o irse del parque (lleve una merienda para el regreso a casa).
- Mantenga la calma y siga adelante. Su nieta confía en usted para arreglarlo todo cuando ella no sabe qué hacer. Ella necesita tenerla cerca para brindarle apoyo y calmarla cuando se siente abrumada. Cuando tenga que hablarle a su nieta sobre el comportamiento, siéntese a su lado y háblele con calma y bondad, utilizando el menor número de palabras posible, "Debes darme la mano. No quiero que te pase nada".

Su amorosa presencia es un gran regalo para sus nietos, así como para los padres quienes le confían a usted su cuidado. CERO A TRES tiene muchos más [recursos acerca de la disciplina](#) para leer y compartir. Asegúrese de consultar los [materiales](#) elaborados especialmente para los abuelos.