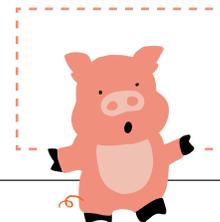


# HABLEMOS SOBRE LAS MATEMÁTICAS



## DIVERSIÓN DIARIA PARA TOMAR CONSCIENCIA DEL ESPACIO

Los estudios demuestran que una fuerte base de matemática temprana puede llevar a resultados positivos tanto en las matemáticas como la lectura en la escuela años después. Desde el nacimiento, los bebés comienzan a tomar consciencia del espacio mientras observan e interactúan con el mundo que los rodea. La consciencia espacial es la capacidad del niño de darse cuenta y percibir el espacio: la posición de los objetos y las personas en relación con otras cosas. Usted puede ayudar a su hijo a desarrollar la percepción espacial usando palabras que describan cómo los objetos caben en otros y se mueven con respecto a otros.

Desde el nacimiento y durante los primeros 5 años de vida, los niños desarrollan habilidades de percepción espacial a medida que exploran y aprenden a hablar de eso:

- Forma y tamaño: darse cuenta, describir y comparar formas y tamaños de los objetos.
- Espacio y posición: reconocer dónde está una persona o un objeto con respecto a las demás personas y objetos, comprender conceptos como “sobre” o “debajo” y juntar objetos de formas diferentes.
- Dirección y movimiento: seguir y predecir la ruta de un objeto en movimiento, como una pelota que va rodando.

Es divertido y fácil ayudar a su hijo a aprender a desarrollar la percepción espacial cuando hablan, juegan y exploran juntos. Cuando describe la forma, el tamaño y la posición de los objetos mientras su hijo juega, puede ayudarlo a aprender estos conceptos importantes.

## DIVIÉRTANSE CON LAS MATEMÁTICAS: ACTIVIDADES DE JUEGO DIVERTIDAS SOBRE LA PERCEPCIÓN ESPACIAL PARA PADRES E HIJOS

### 0-12 MESES

Cuando mueve a su bebé de una posición o de un lugar a otro, hable sobre lo que está haciendo. Diga “arriba, arriba, arriba” cuando levanta a su bebé de la mesa de cambiar pañales, la cuna o el piso. Cuando lo baja, diga “¡ahora abajo a jugar!”

### 12- 24 MESES

Haga un recorrido de obstáculos para su bebé con almohadas para que trepe y se siente sobre ellas. A medida que su bebé explora el recorrido, dígame dónde se encuentra: “¡Ahora estás sentado arriba del almohadón!” “Ahora estás gateando por encima” “¡Ahora lo rodeaste!”

### 24-36 MESES

Déle a su bebé una caja de cartón grande para que se trepe y se meta dentro y después afuera. Dígame dónde se encuentra mientras juega. Déle a su hijo cajas vacías o recipientes de cocina de diferentes tamaños para que pueda apilar o poner dentro, al lado o detrás de la caja más grande o de las demás.

### 3-5 AÑOS

Pídale a su niño preescolar que lo ayude a lavar la ropa mientras le dice que le dé la camisa que está más lejos en la pila y también la que está más cerca de él. Mientras dobla la ropa, pídale que haga pilas de ropa y que le diga cuál es la pila que está más cerca y cuál es la que está más lejos.



TALKING IS TEACHING

