



ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

El encanto de los momentos cotidianos: impulsados a descubrir

El desarrollo cognitivo de los niños se refiere a las habilidades para pensar, comprender y razonar. ¿Alguna vez ha salido a caminar con su niño y ella se ha parado a observar un camión o se ha agachado para recoger un gusanito? Así es como explora para adquirir conocimientos. Los niños pequeños usan todos sus sentidos para descubrir el mundo, pero necesitan que los adultos les describan lo que ven. Es natural que sean curiosos. Es la mejor forma de descubrir cómo funcionan las cosas. No le corte las alas a la curiosidad del niño, sino más bien ofrézcale objetos que pueda tocar, golpear, sacudir y rodar.

A continuación se presentan algunas recomendaciones basadas en estudios del desarrollo infantil que podrían serle útiles.

Usted es la persona que más influye en el aprendizaje de sus niños:

- Describa lo que hace su bebé. Use palabras como "grande", "pequeño", "adentro", "afuera", "más", "menos", "pesado", "liviano", "redondo", "cuadrado" para describir tamaños, lugares, cantidad, peso o formas.
- Cuando su hijo deja caer las cosas, es porque se ha dado cuenta de que sus acciones producen efecto. "Si dejo caer esto alguien viene a recogerlo, si sacudo la sonaja, hace ruido". Devuélvale lo que dejó caer.

Estimule la curiosidad y experimentación:

- Dele ollas, tapas, recipientes de plástico y deje que ponga unos adentro de otros.
- Cuando están apilando bloques o cajas y se le derrumban, deje que él solo vuelva a apilarlos.
- Dele cosas que pueda romper o golpear para explorar y ver cómo funcionan.
- ¡Recuerde incluir a los abuelos, tíos y primos para que jueguen con sus hijos!



Facilite el desarrollo de la habilidad para resolver problemas y fomente la persistencia:

- Ayude a su hijo a buscar varias soluciones a un problema. Para lograrlo dígame: "¿Qué pasaría si giras la pieza del rompecabezas? ¿Encajaría?", en vez de darle la solución.
- El niño puede limpiar la mesa con una esponja, barrer el piso o recoger y doblar la ropa separándola por persona. Así puede aprender a solucionar problemas y esto lo hará sentirse orgulloso e importante.
- Anime siempre a sus hijos a no darse por vencidos si por ejemplo se le cae la torre que construyó.

Fomente la imaginación:

- Dele cajas, ropa vieja, o cosas que ya no usa, para que juegue con otros niños y dejen volar la imaginación.

Los preescolares pueden empezar a practicar conceptos de matemáticas:

- Agrupen objetos por color o forma. "Todos los animales con cuatro patas van en este recipiente". "Los reptiles van en este otro". Puede clasificar objetos. O "las verduras van en este lado del refrigerador. Las frutas las ponemos en la mesa".
- Si el niño ayuda en la cocina, puede pedirle que ponga las tazas en orden, de las más pequeñas a las más grandes.

Usted puede apoyar el desarrollo de las habilidades cognitivas de su bebé por medio de actividades que faciliten la exploración, la solución de problemas y la persistencia. Después de ver el video, *El encanto de los momentos cotidianos: impulsados a descubrir* y leer esta hoja informativa, podría discutir las siguientes preguntas con otros padres, una persona de confianza o alguien que conozca bien a su hijo:

- ¿Cómo le demuestra su bebé que entiende todo lo que usted le dice aunque todavía no hable?
- ¿Qué juegos le entusiasman más a su niño? ¿Cómo lo sabe?
- ¿Qué cosas hay en su casa que le pueda dar para que juegue? Por ejemplo, recipientes, cajas vacías, etc.
- Piense en algo nuevo que usted aprendió. ¿Cómo se sintió después de haberlo aprendido?
- Cuando su niño o niña aprende algo nuevo, por ejemplo, comer con una cuchara, ¿cómo cree usted que se siente?



Otros recursos que pueden consultar:

Los invitamos a consultar folletos, videos y materiales informativos de CERO A TRES para profundizar sus conocimientos sobre aprendizaje y desarrollo infantil.

Visite: www.zerotothree.org/es

- El desarrollo de su bebé: de 0 a 3 meses, de 3 a 6 meses, de 6 a 9 meses, de 9 a 12 meses, de 12 a 15 meses, de 15 a 18 meses, de 18 a 24 meses, de 24 a 30 meses, de 30 a 36 meses www.zerotothree.org/resources/990-impulsados-a-descubrir
- Hablemos de... El desarrollo físico y la salud eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/Espanol/esp-ehs/docs/hd-fisico.pdf